



# मध्यान्ह भोजन प्राधिकरण, उ०प्र०

तृतीय तल, अपट्रान भवन, गोमती नगर, लखनऊ

फैक्स नं०-0522-6666192

फोन नं०-0522-2308502

ईमेल-lkomdm@gmail.com

Website : www.upmdm.org

पत्रांक: म०भो०प्रा० / C-2146 / 2013-14

दिनांक: 05 सितम्बर, 2013

सेवा में,

समस्त जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी,  
उत्तर प्रदेश।

**विषय—माह सितम्बर, 2013 के प्रथम सप्ताह को "राष्ट्रीय पोषण सप्ताह" के रूप में मनाये जाने के सम्बन्ध में।**

महोदय,

मध्यान्ह भोजन योजना प्रदेश की सर्वोच्च प्राथमिकता वाली योजनाओं में से एक है, जिसका मुख्य उद्देश्य विद्यालयों में अध्ययनरत छात्रों को मध्यान्ह भोजन उपलब्ध कराकर उनके पोषकीय स्तर में सुधार लाना तथा उनकी शिक्षा ग्रहण करने की क्षमता में विकास करना है।

माह सितम्बर के प्रथम सप्ताह को प्रत्येक वर्ष "राष्ट्रीय पोषण सप्ताह" के रूप में मनाया जाता है। इसका मुख्य उद्देश्य है कि समुदाय को एक बेहतर स्वास्थ्य प्रदान किये जाने हेतु उनको पोषण के सम्बन्ध में उपर्युक्त जानकारी प्रदान करना तथा उन्हें उपयुक्त पोषण की महत्ता के सम्बन्ध में जागरूक बनाना।

उक्त के सम्बन्ध में श्री अमरजीत सिंह, अपर सचिव (ईई-1) भारत सरकार, मानव संसाधन विकास मंत्रालय, स्कूल शिक्षा और साक्षरता विभाग, नई दिल्ली के अर्द्धशासकीय पत्रांक:14-3/2012/EE-5 दिनांक 02 सितम्बर, 2013 की प्रति इस आशय से उपलब्ध करायी जा रही है कि अपने स्तर से निर्देश प्रसारित कर विद्यालयों में पोषण सम्बन्धी गतिविधियाँ यथा कम लागत में बनने वाले पोषक व्यंजन हेतु प्रतियोगिता, भाषण प्रतियोगिता आदि आयोजित करायी जाएँ, जिससे कि छात्रों के मध्य पोषण सम्बन्धी जागरूकता विकसित हो सके।

संलग्नक - यथोक्त।

भवदीय,

✱

(अमृता सोनी)

निदेशक

पृ०सं० एवं दिनांक तदैव।

प्रतिलिपि—निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित।

1. समस्त जिलाधिकारी, उ०प्र०।
2. समस्त मण्डलीय सहायक शिक्षा निदेशक (बे०), उ०प्र०।

(अमृता सोनी)

निदेशक



## मध्यान्ह भोजन प्राधिकरण, उ०प्र०

तृतीय तल, अपट्रान भवन, गोमती नगर, लखनऊ

फैक्स नं०-0522-6666192  
फोन नं०-0522-2308502

ईमेल-lkomdm@gmail.com  
Website : www.upmdm.org

पत्रांक: म०भ०प्रा०/८-२१५६ /2013-14

दिनांक 05 सितम्बर, 2013

सेवा में,

समस्त जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी,  
उत्तर प्रदेश।

विषय-माह सितम्बर, 2013 के प्रथम सप्ताह को "राष्ट्रीय पोषण सप्ताह" के रूप में मनाये जाने के सम्बन्ध में।

महोदय,

मध्यान्ह भोजन योजना प्रदेश की सर्वोच्च प्राथमिकता वाली योजनाओं में से एक है, जिसका मुख्य उद्देश्य विद्यालयों में अध्ययनरत छात्रों को मध्यान्ह भोजन उपलब्ध कराकर उनके पोषकीय स्तर में सुधार लाना तथा उनकी शिक्षा ग्रहण करने की क्षमता में विकास करना है।

माह सितम्बर के प्रथम सप्ताह को प्रत्येक वर्ष "राष्ट्रीय पोषण सप्ताह" के रूप में मनाया जाता है। इसका मुख्य उद्देश्य है कि समुदाय को एक बेहतर स्वास्थ्य प्रदान किये जाने हेतु उनको पोषण के सम्बन्ध में उपर्युक्त जानकारी प्रदान करना तथा उन्हें उपयुक्त पोषण की महत्ता के सम्बन्ध में जागरूक बनाना।

उक्त के सम्बन्ध में श्री अमरजीत सिंह, अपर सचिव (ईई-1) भारत सरकार, मानव संसाधन विकास मंत्रालय, स्कूल शिक्षा और साक्षरता विभाग, नई दिल्ली के अर्द्धशासकीय पत्रांक:14-3/2012/EE-5 दिनांक 02 सितम्बर, 2013 की प्रति इस आशय से उपलब्ध करायी जा रही है कि अपने स्तर से निर्देश प्रसारित कर विद्यालयों में पोषण सम्बन्धी गतिविधियाँ यथा कम लागत में बनने वाले पोषक व्यंजन हेतु प्रतियोगिता, भाषण प्रतियोगिता आदि आयोजित करायी जाएँ, जिससे कि छात्रों के मध्य पोषण सम्बन्धी जागरूकता विकसित हो सके।

संलग्नक- यथोक्त।

भवदीय,

(अमृता सोनी)  
निदेशक

पृ०सं० एवं दिनांक तदैव।

प्रतिलिपि-निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित।

1. समस्त जिलाधिकारी, उ०प्र०।
2. समस्त मण्डलीय सहायक शिक्षा निदेशक (बे०), उ०प्र०।

(अमृता सोनी)  
निदेशक



Dr. Amarjit Singh,  
Additional Secretary (EE.1)  
Tel. No.23381096  
Fax No.23381302

भारत सरकार  
मानव संसाधन विकास मंत्रालय  
स्कूल शिक्षा और साक्षरता विभाग  
शास्त्री भवन  
नई दिल्ली - 110 115  
GOVERNMENT OF INDIA  
MINISTRY OF HUMAN RESOURCE DEVELOPMENT  
DEPARTMENT OF SCHOOL EDUCATION & LITERACY  
SHASTRI BHAVAN  
NEW DELHI-110 115

D.O. No.14-3/2012/EE-5

Dated the 2<sup>nd</sup> September, 2013

Dear

*Colleagues,*

As you may be aware, the Ministry of WCD is celebrating a National Nutrition Week from 1-7<sup>th</sup> September, 2013 with Food Security for Healthy Life as the theme during the week.

2. The National Nutrition Week (NNW) is an event of great importance and is observed in the country from 1<sup>st</sup> to 7<sup>th</sup> September every year. The aim is to focus attention on Nutrition as an important issue for survival, growth and development of healthy population, which lasts for generations.
3. The theme of the National Nutrition work is particularly relevant as the National Food Security Bill is being enacted. During the week-long celebration various indicative activities as annexed focusing on diverse issues such as provision of NFSO/NFSB, 2013, care and nutrition of pregnant & lactating women, early and exclusive breastfeeding till six months; adequate and timely complementary feeding along with breastfeeding; balanced diet; indirect multi-sectoral nutrition linked programmes could be highlighted.
4. The food and Nutrition Board (FNB) of this Ministry, through its 43 Community Food and Nutrition Extension Units (CFNEUs) located in 29 States/UTs, will also be supporting and coordinating with concerned department of the State Government. National Institutions, NGOs and organize State level workshops, Orientation Training of field personnel, Awareness Generation Camps, community meetings during the week.
5. I shall appreciate if you could collaborate with the Ministry of WCD during the week to effectively organise special programmes for promoting the food security and nutrition linked to the theme of Food Security for Healthy Life in the State. A report along with the attractive photographs/video clips may be sent to us.

With regards,

Yours sincerely,  
*Amarjit Singh*  
(Amarjit Singh)

To

All States/UTs Education Secretaries dealing with MDMS



मध्यम भोजन योजना  
Mid Day Meal Scheme

**Annexure****Theme "Food Security for Healthy life".**

Suggested/ Indicative/Tentative activities during National Nutrition Week 1-7<sup>th</sup> September, 2013.

Activity No.	Activity	Level	Target Group & No.
1	One day workshop: with the objective to sensitize State / Distt. Level Officers on various aspects of food security including deliberation on provisions of National Food Security Ordinance / National Food Security Ordinance Bill-2013.	State level/Districts level	Directors, ICDS, Projects Officer CDPOs(ICDS), Medical Officers & Principals of Schools etc.(50)/MLTCs/AWTCs and all line Departments.
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lecture Cum Demonstration on low cost Nutritious Recipes.</li> <li>Competition on preparation of nutritious recipes &amp; appropriate prizes.</li> </ul>	Block/Sector/Village	School Teachers, Anganwal Workers and Helper( ICDS), Village Women and Mahila Samities(75)/SHGs/AWTCs.
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Weight Management and its importance through Body Mass Index (BMI).</li> <li>Baby shows/growth explaining chart.</li> </ul>		Adolescent Boys and Girls (100)
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini Exhibition on Nutrition displaying low cost nutritious diets for different age groups.</li> <li>Quiz competition on Nutrition.</li> <li>Giving web four of "www.Posahan.nic.in"/ <a href="http://www.akshayposhan.gov.in">www.akshayposhan.gov.in</a></li> </ul>		Distt. Level officers and students, ICDS functionaries, men, women and children.
5	Puppet show/skits dance and drama with the help of song and drama conveying message on nutrition.		Anganwadi Workers and Helper, Children, adolescent and parents (100)
6	Films, slide shows, audio video spots, slogans, nutrition rally etc.		ICDS functionaries and beneficiaries (250)
7	Sum up and preparation of digital report of the activities along with photographs.		

Activities for 2-7 can be held on days at places as decided/ planned.